

”PUSTERUMMET”

- er det noget for dit barn?



Gruppeforløb for børn, hvis mor og far
er skilt



VESTHIMMERLANDS KOMMUNE

Kære forældre til børn i 4., 5. og 6. klasse.

I skoleåret 2014/15 har SSP/Ungeteam og Sundhedsplejen et tilbud til børn, hvis forældre er skilt.

Tilbuddet er et gruppeforløb med samtaler og forskellige aktiviteter, hvor vi sætter fokus på de oplevelser, børn har i forbindelse med forældres skilsmisse.

En del skilsmissebørn har det svært og mange børn går alene med tanker om forældrenes skilsmisse. Børnene kan f.eks. opleve skyldfølelse, savn, sorg og vrede. Erfaringer viser, at det er godt for børnene at dele tanker med nogle i samme situation.

I "Pusterummet" er børnene i et fællesskab, hvor de har mulighed for at dele de tanker og følelser, der opstår i forbindelse med skilsmissen.

Børnene kan lære noget om sig selv og lære at sætte ord på egne følelser og behov. Ligeledes får de mulighed for at lytte til de andre i gruppen og erfare, at de ikke er alene med disse følelser og tanker.

Tavshedspligt er noget, vi taler med børnene om i forhold til indholdet i gruppen.

Praktiske oplysninger:

Tilbuddet er for børn i Ålestrup-Gedsted og Års området. Gruppeforløbet afholdes, hvor der er flest tilmeldte børn.

Gruppen mødes 8 gange hver 14. dag i tidsrummet kl. ca. 15-17.

Mødestedet er så vidt muligt et lokale i nærmiljøet. Forældrene skal selv sørge for transport.

Gruppen består af 6-8 børn, 1 sundhedsplejerske og 1 medarbejder fra SSP/Ungeteamet.

Skal dit/Jeres barn deltage i "Pusterummet"?

Yderligere information og evt. tilmelding:
Kontakt skolens sundhedsplejerske.
Se bagsiden

