



## ANSØGNINGSSKEMA

### Pulje til frivilligt socialt arbejde - § 18 midler

**Ansøgningsfrist: 28. februar 2020**  
(der uddeles § 18 midler én gang årligt)

#### Hvem kan søge?

Foreninger, organisationer, grupper og lignende, der på frivillig basis arbejder inden for det sociale og sundhedsmæssige område med f.eks. udsatte børn og unge, ældre, personer med handicap, udsatte eller vanskeligt stillede grupper.

I 2020 arbejdes med indsatsområdet "**Socialt udsatte unge**". Ansøgninger der vurderes indenfor indsatsområdet har som udgangspunkt første prioritet.

#### **Se nærmere omkring retningslinjer og kriterier for puljen på kommunens hjemmeside**

<https://www.vesthimmerland.dk/politik/raad-og-naevn/frivilligraadet/18-midler/>

Nedenstående SKAL udfyldes

<b>Forenings/organisationens navn:</b> (jævnfør cvr-nummer)	Kvisten
<b>Cvr-nummer:</b> (anvendes ved evt. udbetaling af tilskud)	30464192
<b>Evt. lokal afd.</b>	
<b>Kontaktperson:</b>	Lisbeth Høstgaard
<b>E-mail:</b>	info@kvistene.dk
<b>Telefon nummer:</b>	88448140
<b>Projekttitle:</b>	Terapeutisk tilbud til ofre efter seksuelle krænkelser i barndommen.
<b>Projektbeskrivelse:</b>	<p>Kvisten er frivillig organisation, hvis primære formål er at støtte og rådgive voksne, der har været udsat for seksuelle overgreb før de blev 18 år. Kvisten arbejder også for at synliggøre konsekvenserne af seksuelt misbrug i Danmark samt varetage seksuelt overgrebenes interesser.</p> <p>En af Kvistens kerneopgaver er tilbud om terapeutiske forløb enten individuelt eller i kønsopdelte grupper. Derudover har Kvisten en telefonrådgivning, hvor ofre for seksuelle overgreb uforpligtende og anonymt kan få rådgivning af Kvistens frivillige psykoterapeuter.</p> <p>Vedlagt er vedtægter for Kvisten 2020.</p>

## **Målgruppe:**

Målgruppen for Kvistens tilbud er ofre for seksuelle overgreb i barndommen. Ofrene kæmper ofte med senfølger som angst, depression, PTSD eller anden psykisk lidelse. De kan have svært ved at mærke egne og andres grænser og mærke egne behov. Destruktiv tanker om selvmord er almindelige og misbrug af alkohol, stoffer, medicin, mad eller træning er måder, hvorpå seksuelt misbrugte ofte forsøger at mestre senfølgerne på. Nogle fortrænger overgrebene i årevis og formår at passe både uddannelse og arbejde, men risikerer senere i livet langvarige sygemeldinger, når traumerne bryder frem. Fælles for dem alle er, at overgrebene er uforskyldte. Dog føler mange skyld og skam, og i nogle tilfælde er Kvistens terapeuter de første de fortæller om overgrebene til. Ofre for seksuelle overgreb har ofte også svært ved at indgå i sociale og tillidsfulde relationer, hvilket anses som værende en del af deres senfølgeproblematikker. Dette påvirker blandt andet deres pårørende som partner, børn og øvrig familie, hvorfor vi hvis relevant også kan tilbyde disse forløb i Kvisten. Personerne i Kvistens målgruppe er på den måde særdeles udsatte, og har ofte et stort behov for hjælp og støtte.

## **Idégrundlag/indhold:**

At modtage tilbud i Kvisten er gratis. Terapeuterne tilknyttet de individuelle forløb, kvindegrupperne såvel som telefonrådgivningen er alle frivillige og modtager derfor ikke noget honorar for deres indsats. Klienterne såvel som de frivillige terapeuter er spredt ud over hele landet, men med en lokal forankring sådan at både klient og terapeut gerne skal modtage og yde i den kommune, hvor de bor. Et grundlæggende princip i Kvisten er således, at de frivillige arbejder i den kommune, hvor de bor. Dette er med til at sikre, at Kvisten er så tæt på den enkelte borger som muligt. Det mindsker rejsetid for de frivillige såvel som klienterne, hvilket er et væsentligt element, eftersom Kvistens målgruppe ofte har svært ved at overskue at rejse langt for hjælp.

Kvistens erfaring er, at der er stort behov for terapeutisk behandling af ofre for overgreb i Nordjylland. Når først Kvistens tilbud er kendt i et lokalområde så er der mange henvendelser og efterspørgslen på hjælp.

Vi søger derfor om midler til:

### 1) Synliggørelse

Der søges om midler til annoncering af Kvistens arbejde. Med et tabubelagt emne som seksuelt misbrug er det vores erfaring, at det er nødvendigt løbende at gøre opmærksom på, at der er hjælp at hente. Formålet med denne aktivitet er således at synliggøre Kvistens terapeutiske tilbud overfor ofre for seksuelle overgreb og deres pårørende. Målet er, at flere i målgruppen for Kvistens tilbud får den hjælp og støtte som de har behov for og samtidig tiltrække frivillige terapeuter i Vesthimmerland Kommune. Annonceringen vil foretages via Facebook og er således en forholdsvis billig foranstaltning, men har vi erfaret meget virksom til at oplyse om vores tilbud og til rekruttering af nye frivillige.

### 2) Frivilligdeltagelse i supervision, kurser, og personalemøder.

Kvisten har i øjeblikket én frivillig terapeut som tilbyder terapi til de borgere som, bor i

Vesthimmerland Kommune. Der søges om midler til at dække dennes deltagelse i supervision, kurser og personalemøder.

Kvistens frivillige terapeuter modtager således løbende supervision af ekstern supervisor og deltager i opkvalificerende kurser for hele tiden at vedligeholde og højne det faglige niveau. Til Kvistens personalemøder får den frivillige derudover mulighed for at mødes med andre frivillige. De frivilliges deltagelse i disse supervisioner og mødeaktiviteter er særdeles vigtigt. Det er således med til at vedligeholde samt højne de frivilliges nødvendige kompetencer til at håndtere de til tider komplekse klientforløb, samt styrke sammenholdet i frivilligruppen. Det overordnede formål med disse aktiviteter er dermed, at sikre kvaliteten af Kvistens terapi og understøtte det faglige fællesskab som de frivillige terapeuter er en del af. Dette er altafgørende for, at Kvistens frivillige terapeuter kan mindske målgruppens senfølger efter seksuelle overgreb.

Der kan læses mere om Kvistens arbejde på [www.kvistene.dk](http://www.kvistene.dk)

### Hvor mange brugere deltager i projektet/aktiviteten?

I Vesthimmerlands Kommune har vi aktuelt to klienter som modtager vores tilbud. I det vi ikke har terapeuter bosat i kommunen kører de til Rebild Kommune og modtager terapi her.

### Hvor mange brugere er fra Vesthimmerlands Kommune?

To klienter.

### Hvor mange frivillige er tilknyttet?

En terapeut fra Rebild Kommune som tilbyder terapi til borgere i Vesthimmerland Kommune. Vi søger nye frivillige terapeuter i Vesthimmerland Kommune.

### Hvilket beløb søges der om?

6.000,00 kr.

### Budget for projektet/aktiviteten:

<b>Budget:</b>	<b>Kr.</b>
Synlighed	3.000,00 kr.
Kontorhold	1.000,00 kr.
Supervision	2.000,00 kr.
	Kr.
	Kr.
	Kr.
<b>I alt</b>	<b>6.000,00 Kr.</b>

### Modtages der støtte fra andre til samme projekt/aktivitet mv.?

Ja   x  Nej

Hvis ja – hvor meget?

Hvor fra?

**Supplerende oplysninger:**

Dato: \_\_\_\_\_ Underskrift:

Underskrift er kun nødvendigt såfremt ansøgningen ikke fremsendes digitalt.

**Ansøgningskema sendes til:**

Vesthimmerlands Kommune, Kultur og Fritid pr. mail [louc@vesthimmerland.dk](mailto:louc@vesthimmerland.dk) eller afleveres i postkassen på Rådhuset eller en af administrationsbygningerne. Husk at mærke kuverten "§ 18 ansøgning" (*bemærk at det tager flere dage med forsendelse af fysisk post*)