

Vesthimmerlands Kommunes opfyldelse af indsatserne i Sundhedsstyrelsens Forebyggelsespakke om Mental Sundhed

November 2018

I hvor høj opfylder VHK
anbefalingen

Løbenr. (internt)	Anbefaling (G= grundniveau, U = Udviklingsniveau)	I høj grad	I nogen grad	I mindre grad	Slet ikke	Evt. navn på indsats, projekt eller aktivitet, der relaterer sig til anbefalingen	Indsatsen er forankret i:	Evt. uddybende beskrivelse
1	Fokus på mental sundhed i den sammenhængende børne- og ungepolitik	G	X			Den sammenhængende børnepolitik er under udarbejdelse det er en proces der løber frem mod udgangen af 2019	Børne og Arbejdsmarkedsforvaltningen	
2	Udarbejde handleplan til fremme af mental sundhed i dagtilbud og skoler	G		X		Samtlige skoler har en trivselspolitik med tiltag til fremme af god trivsel og antimobning. I næsten alle dagtilbud arbejdes der med fri for mobberi. Skolerne i Vesthimmerlands Kommune deltager også i Program for Læringsledelse og har der en afdækning af elevernes trivsel	I Børne og skoleafdelingen og i de enkelte institutioner og skoler	
3	Udarbejde politikker til fremme af mental sundhed på kommunale arbejdspladser	G		X		Inspirationskatalog til dialog om fravær, Procedure ved sygefravær, Vejledning til ledere ved sygefravær, Procedure for forebyggelse af stress + vejledning hertil, Indsatser fra Team HR til facilitering af processer målrettet stress, Sundhedsordningens tilbud	Team HR	HRs indsatser findes på FOCUS og Sundhedsordningens tilbud findes på FOCUS
4	Udarbejde personalepolitik med fokus på forebyggelse af stress på kommunale arbejdspladser	G		X		Personalepolitikken for Vesthimmerlands kommune	Team HR	Personalepolitikken revideres i øjeblikket men findes i nuværende form på FOCUS. Vi laver desuden en personalepolitisk redegørelse (for 2017+2018 med udgivelse 2019) hvor fokus fremadrettet bl.a. bliver på at forebygge sygefraværet
5	Bruge naturen som mental sundhedsfremmende arena (u)	U	X			"Aktiv i naturen" Et tilbud til ældre 65+ år for at forebygge ensomhed blandt enlige ældre. Gennem en sundhedspædagogisk tilgang får målgruppen en fælles naturoplevelse, mulighed for at øge deres fysiske aktivitetsniveau og skabe refleksion og derigennem understøtte nye sociale relationer, som kan føre til dannelse af varige netværk.	Kultur- og Sundhedsforvaltningen	
6	Tilsyn med barnets sundhed i første leveår ved hjemmebesøg af sundhedsplejerske	G	X				Sundhedsplejen	Standard: Tre besøg. Herudover evt. behovsbesøg (behovet for ekstra besøg vurderes af sundhedsplejerskerne)
7	Tilbud om forældreuddannelse til førstegangsfødende (u)	U	X			Familieiværksætterne	Familieafdelingen	Tilbud til førstegangsførelse (både mor og far); 13 mødegange med forskellige temaer. Kost, amning, tilknytning osv. Samarbejde mellem Sundhedsplejen, Børne- og Familierådgivningen, Familiehuset, Tandplejen og BIB. Jordmoder deltager på tre mødegange

8	Tilrettelægge tidlig indsats for sårbare og socialt udsatte familier	G	X	Spædbarnsteamet	Børne- og Familierådgiv	Spædbarnsteamet er et tværfagligt team bestående af familierådgiver, familiekonsulenter og sundhedsplejersker. Der arbejdes ud fra den mentaliserende pædagogik. To teams hvor medarbejderne arbejder deltid ind i teamsene
9	Styrke børns trivsel i dagtilbud	G	X	Det er et fokus område i den nye dagtilbudsftale- der køres forsøg med TOPI i forhold til at måle børns trivsel i dagtilbud	Børne og skoleafdelingen	
10	Fremme elevens trivsel i skolen	G	X	Hvert år afdækkes elevernes trivsel i den nationale trivselsundersøgelse. Der laves opsamling og indsatser i forbindelse med den årlige læringssamtale mellem ledelsen og forvaltningen	På den enkelte skole og i ledelsesteamet	
11	Understøtte indsatser til opsporing af dårlig mental sundhed og forebyggelse af frafald på ungdomsuddannelser (u)	U	X	samarbejde med udd, institutioner , Ungerådgivningen.	Joncentret, ungerådgivningen og samarbejde med institutioner	Jobcentret har et tæt samarbejde med uddannelsesinstitutionerne med henblik på at forebygge frafald. Der anvendes i denne forbindelse de tilbud som uddannelsesinstitutionerne tilbyder samt råd og vejledning fra jobcentret. Yderligere tilbyder Vesthimmerlands Kommune Ungerådgivning. I Ungerådgivningen giver psykologer gratis og fortrolig rådgivning til børn og unge mellem 12 og 25 år. Ungerådgivningen henhører organisatorisk under Børne- og Familierådgivningen.
12	Styrke flere børn og unges deltagelse i fritidsaktiviteter	G	X	Vesthimmerlands Kommunes Fritidspasordning	Kultur- og Fritid	Fritidspasset er en mulighed for at få tilskud til de udgifter, der kan være ved et aktivt fritidsliv. Det kan være kontingent, lejr, udstyr eller transport. Målgruppen er børn og unge i alderen 5-18 år, der af økonomiske eller sociale årsager ikke har mulighed for at komme afsted til eller deltage fuldt ud i en fritidsaktivitet. Fritidspasset kan bruges til at deltage i aktiviteter i Vesthimmerlands Kommune. Fritidspasset kan for eksempel være tilskud til udstyr ■ helt/delvist tilskud til kontingent ■ helt/delvist tilskud til transport, træningsophold eller lejre. Sammenhængende kommunal ungeindsats Med aftalen om Bedre veje til uddannelse og job får kommunerne det fulde ansvar for at gøre alle unge parate til at gennemføre en ungdomsuddannelse eller komme i beskæftigelse. Kommunerne får hermed myndighedsansvaret f
13	Sikre særlig indsats til unge, der ikke er i uddannelse eller arbejde	G	X	Sammenhængende ungeindsats	Jobcentret	
14	Adgang til åbne lavtærskelstilbud for unge	G	X	Anonym rådgivning for unge, to dage om ugen. Samtalerne kræver ikke henvisning. Meget efterspurgt tilbud (udvidet med 1/2 stilling v. årets budgetforhandlinger)		

15	Tilbud til sygemeldte borgere med stress (u)	U		X	Se efterfølgende beskrivelse af "Lær at tackle angst og depression". Deltagerne på angst og depressionsforløbet oplever også af og til at have stress.	Sundhedscentret	
15	Tilbud til sygemeldte borgere med stress (u)	U		X	Projekt vejen frem	Jobcentret	"En tværfaglig og helhedsorienteret beskæftigelsesindsats, som har til formål at understøtte den enkelte borgers tilknytning til arbejdsmarkedet via en række forskellige indsatser. Fokus ligger på afklaring og udvikling af den enkelte borgers fysiske, psykiske og/eller sociale forudsætninger for at opnå deltagelse i arbejde eller uddannelse."
16	Etablere tilbud til at håndtere angst og depression	G		X	"Lær at tackle angst og depression" Et tilbud til borgere med symptomer på angst og/ eller depression, eller som af lægen har fået en diagnose på angst og/ eller depression.	Sundhedscentret	Forløbet består af 7 mødegange á 2 1/2 times varighed og undervisningen varetages af frivillige instruktører, som selv har angst og/ eller depression. Formålet med forløbet er at introducere deltagerne for redskaber og strategier til at håndtere symptomer på angst og/ eller depression. Efter endt forløb er der også en 8. mødegang med fokus på at danne netværk
16	Etablere tilbud til at håndtere angst og depression	G		X	Cool Kids (9-12 år) + Chilled (13-17 år)	CPP	
17	Understøtte forenings- og fællesskabsaktiviteter for ældre	G		X	Understøttes i den daglige drift på en række områder samt ved særligt visiterede ydelser til borgere efter § 84 og 85. Her ud over Klippekursordning for sårbare ældre, der giver ekstra hjemmehjælp til f.eks. sociale aktiviteter. Desuden er særskilt projekt vedr. ensomme ældre iværksat efterår 2018	Pleje- og Seniorservice	
18	Etablere beboerkonferencer for ældre med demens på plejecentre	G		X	Der udføres beboerkonferencer på demensafsnittene på kommunens plejecentre	Pleje- og Seniorservice	

19	Etablere opsøgende indsats til sårbare og socialt udsatte borgere	G	X	Vesthimmerlands Kommune har vedvarende fokus på tidlig opsporing og forebyggelse. Det sker i mange afdelinger og teams	Familieafdelingen, Jobcentret, CPP, Misbrug	Der er et spædbarnsteam i samarbejde med jobcenter og der arbejdes i tværfaglige teams hvor skoler/dagtilbud kan få råd og vejledning fra øvrige fagprofessionelle i Børne- og familierådgivningen, CPP, SSP etc. Derudover er misbrugsbehandlere i Vesthimmerlands Kommune opsøgende på ungdomsuddannelserne i forhold til unge i misbrug. I Misbrugsafdelingen er der endvidere ansat socialsygeplejersker, som dels har fokus på selve misbrugsproblematikken og dels arbejder mere generelt med borgerens almene sundhedstilstand i form af støtte til forståelse for og besøg i det øvrige sundhedsvæsen. Socialsygeplejerskerne har således fokus på at udligne sundhedstilstanden mellem almen- og specialområdet. Tre strategier: I samarbejde med almindelige idrætsforeninger oprette hold, for borgere med handicap. Arbejde for at mennesker med handicap kan yde en indsats i lokalsamfundet (hænger sammen med omlægningen i beskæftigelsesindsatsen). I videst muligt omfang deltage i lokalområdets arrangementer og selv arrangere arrangementer i lokalområdet (inklusionsprojektet). Konkret: Vi vil indgå samarbejde med DGI og samarbejde med Kulturugen
20	Understøtte fritidsaktiviteter for sårbare borgere (u)	U	X	Som en del af værdigrundlaget arbejdes med tre strategier for inddragelse af frivillige og samarbejde med foreninger. Arbejdet er under opbygning.		To tilbud til borgere med forskellige kroniske sygdomme eller smerter. Undervisningen varetages af frivillige instruktører, som selv har kronisk sygdom. Derudover tilbud til borgere med forskellige diagnoser; hjertesygdom, diabetes, kol, kræft og osteoporose, hvor der er fokus på naturlige psykiske reaktioner ved kronisk sygdom samt redskaber og strategier til at håndtere hverdagen med kronisk sygdom eller kroniske smerter.
21	Styrke mental sundhed hos mennesker med kronisk sygdom	G	X	Lær at tackle kronisk sygdom" og "Lær at tackle kroniske smerter".	Sundhedscentret	Et tilbud til borgere, som er pårørende til en person over 18 år med langvarig fysisk eller psykisk sygdom og som ønsker redskaber og strategier til at passe på sig selv som pårørende. Forløbet består af 6 mødegange á 2 1/2 times varighed og undervisningen varetages af 2 frivillige instruktører, som selv er pårørende. Indsatsen er ny og evalueres i 2019
22	Sikre tilbud til pårørende	G	X	"Lær at tackle hverdagen som pårørende".	Sundhedscentret	
23	Undervise i trivsel i folkeskolen	G	X	Undervisningen varetages på den enkelte skole i den enkelte klasse. Der er trivselsambassadører og trivselstimer ude på skolerne. Nogle skoler er med i MOT	decentralt på skolerne	

24	Formidle information om rådgivningstjenester	G	X	Der arbejdes på nyt informationsmateriale, der formidles ud til relevante samarbejdspartnere primo 2019. Der informeres løbende om Ungerådgivningen, men også denne information er under revision i 2019	Familieafdelingen	Der er iværksat udarbejdelse af en oversigt over kommunens egne tilbud samt øvrige relevante tilbud i tilbudsviften, der forventes færdig primo 2019. Den vil blive sendt ud til tovholdere i de tværfaglige teams (repræsentanter fra skoler og dagtilbud) samt medarbejdere i Familieafdelingen. Vedr. Ungerådgivningen udarbejdes ny infofolder, som bliver sendt ud til skoler, ungdomsuddannelser samt læger. Den erstatter de flyers, der ved opstart i 2016 blev sendt ud til skoler, ungdomsuddannelser og læger. Der bliver generelt holdt oplæg vedrørende Ungerådgivningen på skoler og
25	Understøtte nationale partnerskaber og landsindsatser	G	X	Kommunen har ikke en organisation omkring formidling af nationale kampagner, men indarbejder seneste viden i nye projekter samt søger løbende (satspulje)midler og følger generelt nationale faglige retningslinjer		Formuleringen i forebyggelsespakken er løs: "Kommunen støtter op om nationale og regionale indsatser til fremme af mental sundhed i befolkningen generelt og målrettet udsatte og sårbare målgrupper, fx mennesker der lider af psykiske sygdomme. Eksempelvis ved at etablere samarbejde mellem kommune og regional/national indsats eller følge de angivne råd til, hvad man som kommune kan gøre ift. den konkrete problemstilling.
26	Gennemføre undersøgelse for fødselsdepression hos begge forældre under graviditeten (u)	U	X	Der gennemføres ikke screening mod fødselsdepression, men der iværksættes samtale, hvis det graviditetsbesøg vurderes relevant både før og efter fødslen	Sundhedsplejen	Der gennemføres ikke screening for fødselsdepression før fødslen. Der kan imidlertid indkaldes til teamsamtale eller iværksættes graviditetsbesøg på opfordring fra jordemoder i forbindelse med besøget ved jordemor i 16. graviditetsuge. Hvis jordemor vurderer, at familien er sårbar kan jordemoder således (1) indkalde til teamsamtale med deltagelse af sundhedsplejerske, evt. efterfulgt af graviditetsbesøg foretaget af sundhedsplejen; (2) opfordre til, at sundhedsplejen foretager et graviditetsbesøg, uden forudgående teamsamtale. Der gennemføres screening for fødselsdepression ved sundhedsplejens 2. måneders besøg efter fødslen. Samtalen med forældrene tager udgangspunkt i besvarelsen af spørgeskemaet Edinburgh Postnatal Depression Scale, også kaldet EPDS
27	Tilbyde undersøgelse af fødselsdepression hos nybagte forældre	G	X		Sundhedsplejen	Der gennemføres screening i forbindelse med 2 mdr. besøg
28	Gennemføre tidlig opsporing af dårlig mental sundhed hos spædbørn i første leveår (u)	U	X		Sundhedsplejen	Det er i fokus på de tre besøg og evt. behovsbesøg. Sager kan evt. sendes til Spædbørnsteamet ved behov for en særlig indsats

29	Sikre tidlig indsats til børn og unge med sociale og psykiske problemer	G	x		Vesthimmerlandsmodellen	Familieafdelingen	VHK-modellen betyder bl.a.: Færre sager pr. familierådgiver, etablering af tværfaglige teams, fokus på tidlig og forebyggende indsats samt involvering af netværk. I tværfaglige teams drøftes forskellige problemstillinger/børn med udfordringer. Dette kan g
30	Anvende trivselsmålinger til opsporing af dårlig trivsel	G	x		Både den årlige trivselsmåling og Program for læringsledelse		
31	Understøtte tidlig opsporing af dårlig mental sundhed i jobcentre	G		x	Projekt Vejen Frem	Jobcentret	Se beskrivelse under punk 15
32	Målrette forebyggende hjemmebesøg til opsporing af dårlig mental sundhed blandt ældre	G	x		Tilbud om "Forebyggende hjemmebesøg" Besøget tilbydes borgere 75+ år automatisk og samtalen har fokus på sundhed, livskvalitet, tryghed og trivsel. Borgere over 65 år, som har mistet ægtefællen eller partner får også automatisk tilbudt et besøg. Derudover kan alle over 65 år eller deres pårørende bede om et besøg, hvis de har brug for råd og vejledning.	Sundhedscentret	

	I høj grad	I nogen grad	I mindre grad	Slet ikke	
Grundniveau	14	10	1		25
Udvidet niv	3	2	1	1	7