

Konsulenthuset 
HORSLUND
STRATEGI- OG ORGANISATIONSUDVIKLING

Projekt SamSund

Vi står sammen om din sundhed

Oplæg for Handicaprådet

Torsdag 4. marts. kl. 14.00-14.30
Rådhuset, Aars



**V E S T H I M M E R L A N D S
K O M M U N E**

- lyst til at gøre en forskel

Projekt SamSund

- Præsentation af projektet
- Målgrupper
- Tidsplan
- Samarbejdsmodeller
- Kompetenceudvikling af medarbejdere

Projekt SamSund - fakta

- Relevans: Mennesker med psykiske lidelser
- Bevilling fra Sundhedsstyrelsen i december 2017
- Projektperiode: december 2017- december 2019
- Projektejer: Britta Bruun-Schmidt
- Et tværfagligt samarbejde mellem afdelingen for Psykiatri og Handicap ved Britta og afdelingen for Pleje og Seniorservice ved Per
 - Styregruppe (Britta og Per)
 - Projektgruppe (Jytte, Knud Olav, Marianne, Louise, Rikke, Tina og Rikke)
- Ansættelse af projektsygeplejerske

Projekt SamSund - titel

Projekt SamSund – Vi står sammen om DIN sundhed



Videreudvikling og styrkelse af den tværgående sundhedsindsats målrettet udsatte borgere på psykiatriområdet i Vesthimmerlands Kommune

Projekt SamSund - formål

Formålet er...

”...at udvikle og løfte kvaliteten i den kommunale sundhedsindsats overfor gruppen af mennesker med psykiske lidelser via et systematisk og gensidigt styrket samarbejde mellem Psykiatri og Handicap samt Pleje og Seniorservice”

Det sker ved ”en styrkelse af den sundhedsfaglige indsats på bosteder og bostedslignende tilbud” med ”...øget fokus på kunne forebygge, opspore og reagere på somatiske lidelser hos borgerne.”

Projekt SamSund – delmål

- At forbedre borgernes sundhedsmæssige tilstand
- At borgerne oplever en sammenhængende indsats
- At der sker en kompetenceudvikling af medarbejdere
- At der udarbejdes en samarbejdsmodel, der sikrer et styrket tværgående sundhedsfagligt samarbejde samt en bedre ressourceudnyttelse på tværs i organisationen
- At bidrage til at skabe viden om effektive kommunale indsatser

Projekt SamSund - målgruppe

Primær målgruppe:

Borgere med psykiske lidelser på udvalgte bosteder, bostedslignende tilbud samt i socialpsykiatrien (i alt ca. 100 borgere).

- en overrepræsentation af mænd i alderen 40-60 år
- typiske diagnoser er udviklingshæmning, autisme, hjerneskadet grundet blodprop, ulykke mv.
- størsteparten har flere diagnoser

Projekt SamSund - målgruppe

Sekundær målgruppe:

Medarbejdere på samme udvalgte bosteder, bostedlignede tilbud og i socialpsykiatrien.

- socialpædagoger og pædagoger
- social- og sundhedsassistenter samt social- og sundhedshjælpere
- pædagogisk assistenter og omsorgshjælpere
- ergoterapeut
- værkstedsassistent
- ernærings- og sundhedsassistent

Projekt SamSund - indsatser

- Sundhedssamtaler v/ projektsygeplejerske

Kortlægning af sundhedstilstanden hos borgeren ud fra de problemområder

Handleplan

opfølgning

- Kompetenceudvikling af medarbejdere

Udbytte af COK

Udvikling af materiale (pixi +tjeklister)

- Styrkelse samarbejde

Udvikling af samarbejdsmodeller

Projekt SamSund - tidsplan

Sundhedssamtaler

- BV Aars (31) - 1. september 2018 – 31. december 2018
- Rosenvænget + Bøgen (6) - 1. januar – 31. januar
- Socialpsykiatrien (minimum 50) - 1. februar – 31. maj
- Østre Boulevard (10) + Hus F (6) - 1. juni – 31. august

Sundhedsfaglig kompetenceudvikling og styrket samarbejde

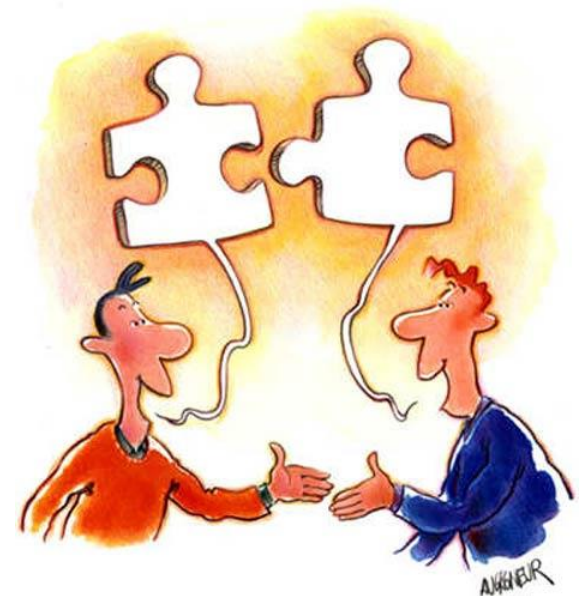
- kursus marts
- Implementering og opfølgning april-oktober

Evaluering og videnskoneference november-december

Projekt SamSund - Samarbejdsmodel

De 5 kerneelementer er:

1. Tværgående koordinatorfunktion
2. Sundhedssamtale med forpligtende aftaler om mål og handlinger
3. Tværfagligt team omkring borgeren
4. Faglige sparringsmøder
5. Udvikling af materialer (pixibog + tjeklister)



Projekt SamSund - kompetenceudvikling

- Tværfaglige møder
- Tematimer
- Sundhedsfaglig kompetenceudviklingskursus
- Oplæg ved personalemøder



Projekt SamSund - kompetenceudvikling

Formålet er at udvikle og løfte sundhedsindsatsen overfor disse borgere ved:

”... at kompetenceudvikle medarbejderne, der har den daglige kontakt med borgerne på de udvalgte bosteder og bostedslignende tilbud”

”...at sikre de rette kompetencer og viden for bedre at kunne forebygge og opspore samt reagere på tegn på somatiske lidelser hos borgerne”

Projekt SamSund - forløb

- 27/2 kl. 9-10.30: Kick-off – præsentation af rammen
- 6/3 kl. 9-15: kursusdag 1 – introduktion og arbejdet med borgere
- 13/3 kl. 9-15: kursusdag 2 – sundhedsfaglig observationer
- 20/3 kl. 9.15: kursusdag 3 – somatiske sygdomsforståelse
- 27/3 kl. 9.15: kursusdag 4 – opsamling
- 3/4: Workshop med sundhedsfaglig personale – afprøvning af værktøj

Projekt SamSund – udbytte

Viden om

- observationsmetoder
- normale sundhedstilstande
- sundhedsproblematikker
- udvalgte årsager til akut opstået sygdom
- udvalgte kroniske lidelser



Færdigheder

- vurdere og handle hensigtsmæssigt på ændringer i borgernes helbreds-mæssige tilstand
- arbejde forebyggende i nuværende pædagogiske praksis i forhold til udvalgte sundhedsfaglige problemstillinger
- formidle relevante observationer og overvejelser til rette samarbejdspartnere

Projekt SamSund – borgerne

Status

- 39 ud af 100 borgere har haft en sundhedssamtale
- 14 har sagt nej, hvoraf årsagen har været alvorlig sygdomsforløb mv.

Sundhedssamtaler

- 85 % er i risiko for udvikling af diabetes type 2 og er overvægte
- 74 % har forringet tandstatus
- 33 % ryger
- 30 % har vejrtrækningsproblemer
- 30 % har svært ved at holde på vandet / kløe / smerter forneden
- 30 % har forhøjet blodtryk
- 22 % har væskeophobninger i benene
- 15 % har alkoholmisbrug

Handleplaner

- Lægebesøg som bisidder
- Opfølgning

Projekt SamSund – borgerne

Borgernes ønsker:

Lægebesøg

- Ingen har nægtet at tage til læge; dog ca. 1/3 skulle have ekstra tid til at bestille tid.

Motion

- 56 % *ønsker* at være mere fysisk aktiv

Kost

- 52 % *ønsker* at ændre deres vægt, gennem kosten

Alkohol

- 7 % *ønsker* at nedsætte/stoppe deres alkoholmisbrug

Rygning

- 0 % *ønsker ikke* at nedsætte/stoppe deres rygeforbrug

Projekt SamSund - afslutning

- opfølgning
- udvikling af materiale
- implementering
- videnskoneference
- slutrapport

Tak for i dag



Kontakt: Mette Storm Sonn, Projektleder

Tlf. 30 74 83 30, E-mail: mss@konsulenthusethorslund.dk