



Ansøgning om tilskud til udvidelse af eksisterende aktivitet

Ansøgningen indsendes til Kultur og Fritid på liaj@vesthimmerland.dk

Når Kultur og Fritid har modtaget ansøgningen vil foreningen modtage en kvittering med nærmere information om, hvornår ansøgningen behandles i Fritidsrådet og Kultur- og Fritidsudvalget.

Foreningsoplysninger

Forening	Fitness IØ
Kontaktperson	Line Hansen
Kontaktoplysninger	<u>linekh@hansen.mail.dk</u>

Aktiviteten som ønskes udvidet

Navn på aktiviteten • f.eks. gymnastik, fitness eller svømning	Holdtræning – fitness mm.
Begrundelse for udvidelse	<p>Vi oplever stor interesse for vores holdtilbud, og vil derfor gerne udvide vores holdplan og dermed antal timer pr. uge. Fitness IØ har haft stor succes i forbindelse med vi har afholdt Aars Smider Fedtet, hvor vi har fået aktiveret en gruppe af borgere, som ikke tidligere har været træningsvante, og derfor har vi behov for en større bredde i holdtilbud, for at kunne imødekomme deres behov og formåen.</p> <p>Desuden ønsker vi at starte Bevæg Dig for Livet, for seniorer, og har allerede været i dialog med DGI og kommunens fritidskonsulent, med henblik på at lave et rigtig spændende tilbud til kommunens seniorer. Hertil har vi også brug for flere timer. Endelig så har vi netop kørt et succesfuldt forløb i samarbejde med Sundhedscentret og fritidskonsulent med et motionstilbud til kommunens ansatte i rengøringsenheden. Vi vil gerne have mulighed for fremadrettet, at kunne stille os til rådighed til lignende tilbud.</p>

Målgruppe

Målgruppe/aldersgruppe	15 til 90 år
Forventet antal deltager	Under 25 år: 30 Over 25 år: 80

Aktivitetsudvidelses omfang

Nuværende aktivitetsniveau	Antal timer pr. uge: 14 Antal uger pr. år: 48
Fremadrettet aktivitetsniveau	Antal timer pr. uge: 17 Antal uger pr. år: 50

Aktivetssted	Gymnastiksal, Aktivetslokale 1 + 2 i Idrætscenter Østermarken
Forventet udgift <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="185 315 635 394">• <i>Hvis aktiviteten påtænkes afviklet i lejede lokaler – ikke idrætshal, svømmehal eller gymnastiksal</i> 	
Hvornår forventes udvidelsen af aktiviteten i gangsat?	Fra 1. april 2019