

# Hvis du gerne vil vide mere om...

## at blive frivillig mentor



### Kan du kontakte:

Beskæftigelsesvejleder/-  
Koordinator

Sanne Gundersen  
Mobil: 30 60 47 06

Mail:  
sag@vesthimmerland.dk

Afdelingsleder CKA

Tom Sørensen  
Mobil: 23 60 70 52

Mail:  
tos@vesthimmerland.dk

**jobcenter**  
Vesthimmerland



Jobcenter Vesthimmerland . Vestre Boulevard 7 . 9600 Aars

# Frivillig Mentor kunne det være dig?



**VESTHIMMERLANDS  
KOMMUNE**  
- *lyst til at gøre os færdigt*

Jobcenter Vesthimmerland . Vestre Boulevard 7 . 9600 Aars

## Frivillig Mentor - - er det noget for dig? Gør en forskel i et andet menneskes liv!

Baggrund for en frivillig mentor:

Frivillige mentorordninger har mange steder vist sig at være et godt redskab til at motivere og fastholde unge i en positiv udvikling. Målgruppen er unge mellem 15 og 30 år.

Ved at vise oprigtig menneskelig interesse for den unge og give positivt med- og modspil, kan en frivillig mentor styrke den unges tro på og vilje til at opnå uddannelse og job.

### Hvad kan en frivillig mentor bidrage med?

Det allervigtigste i mentorarbejdet er at være en stabil voksen og en rollemodel, der "vil" den unge.

Det kan f.eks. være, at få:

- en voksen snak med en der har erfaring med livet
- støtte til at planlægge og strukturere hverdagen
- hjælp til at møde til tiden
- etableret et netværk
- lektiehjælp

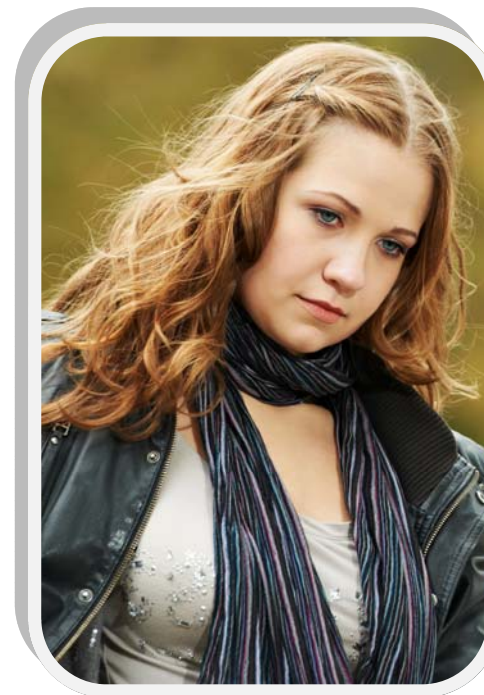
### Hvornår skal den frivillige mentor stå til rådighed?

Vi vil i samarbejde med dig afklare, hvor meget tid og energi du kan og vil bruge, og hvilke ressourcer du har til opgaven.

### Match mellem mentee og frivillig mentor

Det er vigtigt for os at lave det rigtige match mellem dig og den unge, så kemien og forventningerne er i top fra dag ét.

Det er dig og den unge, der aftaler, hvor og hvornår I mødes og i fællesskab skaber rammerne for jeres samvær. Vi forestiller os, at et forløb kan være alt fra 3 uger til et ½ år afhængig af, hvad den unge har brug for.



Det vil være forskelligt, hvad I laver sammen – det kan fx være, at:

- gå ture sammen
- mødes til en kop kaffe
- mødes til en snak
- ringe og sende sms sammen

I jeres samvær skal der være plads til at snakke om, hvad der sker i den unges liv, hvilke problemer der er, og hvilke drømme den unge har.

## Mentor Netværksmøde og Nyhedsbrev

Der tilbydes netværksmøder for de frivillige mentorer, hvor der er mulighed for at møde andre, som er tilmeldt den frivillige mentor ordning og udveksle erfaringer med hinanden.

Der vil blive udsendt nyhedsbreve til de frivillige mentorer med relevant aktuel information vedrørende den frivillige mentorordning.