



## **Plejetestamente**

**- Har du overvejet dine ønsker til pleje og omsorg**

Vesthimmerlands Kommune  
Himmerlandsgade 27  
9600 Aars

99 66 70 00

[www.vesthimmerland.dk](http://www.vesthimmerland.dk)



**VESTHIMMERLANDS  
KOMMUNE**

*- lyst til at gøre en forskel*

Sundhedsforvaltningen  
Frederik IX's Plads 1  
9640 Farsø

Hvis du bliver ramt af demens eller anden sygdom, kan der komme et tidspunkt, hvor andre bliver nødt til at tage stilling til helt almindelige hverdagsting for dig, som hvilket tøj du skal have på og hvilke interesser, der er vigtige for dig at bevare.

I sådan en situation kan det være en tryghed for både dig, dine pårørende og det personale, der skal pleje dig, hvis du forinden i et plejetestamente har givet udtryk for dine ønsker til pleje og omsorg.

### Hvad er et plejetestamente?

Et plejetestamente er et dokument, hvor du kan fortælle dine fremtidige ønsker til for eksempel din påklædning, dine madvaner, dine interesser og din personlige hygiejne.

Testamentet giver dig på den måde mulighed for fortsat at have indflydelse på dit eget liv, hvis du på et tidspunkt ikke længere selv kan give udtryk for, hvilke vaner og oplevelser der betyder meget for, at du trives i hverdagen.

### Hvordan opretter jeg et plejetestamente?

Du kan udforme et plejetestamente på flere måder. Du kan skrive det ned, eller du kan vælge at indtale det på bånd eller optage det på video/dvd.

Det originale plejetestamente opbevares hos dig, og du kan altid ændre det.

Sundhedsforvaltningen har en skabelon til et plejetestamente, som du kan bruge som en hjælp til at komme rundt om væsentlige forhold. Skabelonen kan hentes på [www.vesthimmerland.dk](http://www.vesthimmerland.dk) eller ved, at du henvender dig til Sundhedsforvaltningen.

### Er et plejetestamente juridisk bindende?

Et plejetestamente er vejledende. Det vil sige, at det ikke har juridisk gyldighed.

Selvom du har oprettet et plejetestamente, skal personalet arbejde efter Vesthimmerlands Kommunes kvalitetsstandarder og serviceniveau, ligesom personalets faglige vurderinger vil indgå i udførelsen af plejen og omsorgen.

Dine forhold kan også have ændret sig over tid, så det vil stride mod din tarv og selvbestemmelsesret fortsat at følge de aftaler, der står i plejetestamentet.

### Hvad er forskellen på Plejetestamente, Livstestamente og et almindelig testamente.

Et plejetestamente beskriver hvordan du gerne vil have, at din nutid og fremtid ser ud.

Et livstestamente opretter du, når du gerne vil have indflydelse på, hvordan afslutningen på dit liv skal være.

I et livstestamente tager du stilling til, om du ønsker livsforlængende

behandling, når du er døende eller så svært syg eller invalideret, at du er ude af stand til at tage vare på dig selv

Et egentligt testamente er et juridisk dokument, der beskriver, hvad der skal ske med dine ejendele efter din død.

Testamentet oprettes typisk via en advokat.

Læs mere om livs- og plejetestamenter på f.eks.:

[www.borger.dk/forside/aeldre/aeldre-og-pleje/livstestamente-og-plejetestamente/lovgivning](http://www.borger.dk/forside/aeldre/aeldre-og-pleje/livstestamente-og-plejetestamente/lovgivning)

Socialministeriet har udgivet en stor brochure om plejetestamenter. Den er skrevet til borgere med diagnosen demens og deres pårørende, men kan udmærket bruges som inspiration af andre. Der står bl.a. noget om værge-mål og fuldmagter samt om lovgrundlaget for plejetestamenterne.

Se den store brochure om plejetestamenter på Socialministeriets hjemmeside, [www.social.dk](http://www.social.dk) - publikationer - ældre - *diagnosen demens og hvad så med fremtiden.*



Har du spørgsmål kan du kontakte Sundhedsforvaltningen. Det gør du ved at ringe til Vesthimmerlands Kommunes hovednummer: tlf. 99 66 70 00, hvor du beder om at blive stillet videre til Sundhedsforvaltningen.

Pjecen og skabelonen kan downloades fra: [www.vesthimmerland.dk](http://www.vesthimmerland.dk)